PICOS DE EUROPA

PARQUE NACIONAL

RUTAS SEÑALIZADAS

CONSORCIO INTERAUTONÓMICO

PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA

PICOS DE EUROPA

PARQUE NACIONAL

NATURA 2000

Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos: Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

RUTAS DE SENDERISMO

PR - PNPE. 1: Ruta de Frassinelli

Recorrido: Aparcamiento Buferrera, Vega de Comeya, Cañavalles, Tarañodios, Uporquera, El Pandal, Abamia, Corao./ *Distancia*: 15,1 Km. / *Tiempo*: 3 1/2 h / *Desnivel:* 970 m. / *Dificultad*: media

PR - PNPE. 2: Ruta de Los Lagos

Recorrido: Aparcamiento Buferrera, Centro de Visitantes Pedro Pidal, Mirador del Príncipe, Mina de Buferrera, Lago Ercina, Bricial, Hayedo de Palomberu, Vega de Enol, Lago Enol, aparc. Buferrera/ *Distancia*: 5 Km. / *Tiempo*: 2 1/2 h / *Desnivel:* 50 m. / *Dificultad*: baja

PR - PNPE. 3: Ruta del Cares

Recorrido: Posada de Valdeón, Mirador del Tombo, Monte Corona, Caín, Puente Bolín, Culiembro, Los Collaos, Poncebos / *Distancia*: 21 Km. / *Tiempo*: 5 1/2 h (3h tramo Caín-Poncebos) / Desnivel: 739 m. / *Dificultad*: media

PR - PNPE. 4: Vega de Ario

Recorrido: Aparcamiento Buferrera, Lago Ercina, Las Bobias, El Llagüiellu, El jito, Vega de Ario y Refugio de Ario / *Distancia*: 7,6 Km. / *Tiempo*: 3 1/2 h subida, 2 3/4 h bajada / *Desnivel:* 610 m. / *Dificultad*: media - alta

PR - PNPE. 5: Vegarredonda - Ordiales

Recorrido: Aparcamiento Buferrera, Lago Enol, Pandecarmen, Vega la Piedra, La Rondiella, Collado la Gamonal, Refugio de Vegarredonda, El Forcao, Mirador de Ordiales / *Distancia*: 10,2 Km. / *Tiempo*: 3 3/4 h subida, 3 h bajada / *Desnivel:* 641 m. / *Dificultad*: media -alta

PR - PNPE. 6: Orandi

Recorrido: Moferos (km. 2,8 carretera de los lagos), Bastañar, Les Llaceríes, Collado Jou los Cestos, Las Mestas, Vega de Orandi, La Matona, Covadonga / *Distancia*: 4,3 Km. / *Tiempo*: 2 1/2 h / *Desnivel:* 430 m. / *Dificultad*: baja

PR - PNPE. 7: La Jocica - Carombo

Recorrido: Collado Angón, El Restaño, Fuente Prieta, Presa de la Jocica, Carombo, Barcinera, El Olla, Portillera de Beza.Enlaces con acceso a Vegabaño por Barcinera y Senda del Arcediano en Portilla de Beza. / *Distancia*: 17,5 Km. (Tramo Angón - Beza por Carombo)/ *Tiempo*: 6 h / *Desnivel*: 550 m. / *Dificultad*: media

PR - PNPE. 8: Demués - Los Lagos

Recorrido: Demués, Collado Lincós, Cantón de Soñín, Belbín, Aparcamiento de Buferrera / *Distancia*: 10,1 Km. / *Tiempo*: 3 1/2 h subida, 2 3/4 h bajada / *Desnivel*: 700 m. Subida / *Dificultad*: media

PR - PNPE. 9: Soto - Vegabaño

Recorrido: Soto de Sajambre, Riega de Miraño, Mda. y Refugio de Vegabaño, Mirador de los Porros, Soto de Sajambre/ *Distancia*: 9,8 Km. / *Tiempo*: 3 h / *Desnivel*: 391 m. / *Dificultad*: baja

PR - PNPE. 10: Pueblos de Sajambre

Recorrido: Oseja de Sajambre, La Corona, Soto de Sajambre, Mirador de Vistalegre, Ribota de Arriba, Ribota de Abajo, La Cruz, Vierdes, Pío, Vierdes, La Cruz, Oseja / *Distancia*: 13,8 Km. / *Tiempo*: 4 1/2 h / *Desnivel*: 600 m. / *Dificultad*: baja

PR - PNPE. 11: Panderruedas - Posada de Valdeón

Recorrido: Puerto de Panderruedas, Cruce de Porciles, río Cable, Posada de Valdeón / *Distancia*: 13,5 Km. / *Tiempo*: 4 h sentido descente/ *Desnivel*: 511 m. / *Dificultad*: baja

PR - PNPE. 12: Vega de Llos

Recorrido: Posada de Valdeón, Soto, Caldevilla, Majada de Argoya, Collado Bustiello, Vega de Llos, Collado Bustiello, Soto, Posada de Valdeón / *Distancia*: 12 Km. circuito completo / *Tiempo*: 5 h. / *Desnivel*: 596 m. / *Dificultad*: media

PR - PNPE. 13: Cueva de Santibañas

Recorrido: Caín,Caín de Arriba,Las Fuentes,Hayedo La Tejera, Calabredo, Cueva Santibañas, Calabredo,Cdo. del Hoyo,Caín / *Distancia*: 4,3 Km / *Tiempo*: 2 1/2 h / *Desnivel*: 500 m. / *Dificultad:* baja

PR - PNPE. 14: Montó (Valle de Prada)

Recorrido: Prada, Loma del Jito, Majada de Brez, Majada de Montó, Prada / *Distancia*: 11,6 Km. / *Tiempo*: 4 1/2 h. / *Desnivel:* 610 m. / *Dificultad*: media. *Existe una variante señalizada desde Santa Marina de Valdeón con enlace al camino de Prada a Montó.*

PR - PNPE. 15: Senda del Mercadillo

Recorrido: Prada, Corijales, Cdo. Peranieva, Caben de Remoña, Majada de Pedabejo, Pista de Fuente Dé a Pandetrave, Fuente Dé/ *Distancia*: 15 Km. / *Tiempo*: 5 1/2 h. / *Desnivel*: 832 m. / *Dificultad*: media-alta. *Existe una variante señalizada desde Santa Marina de Valdeón con enlace en el Caben de Remoña.*

PR - PNPE. 17: Entorno de Tresviso

Recorrido: Tresviso, Javas, Prau LLeu, Toju, Tresviso/ *Distancia*: 2,9 Km. / *Tiempo*: 1 1/2 h. / Desnivel: 330 m. / *Dificultad*: baja.

PR - PNPE. 20: Monte Camba (Tielve - Sotres)

Recorrido: Tielve, Majada de Valfrío, Majada de tobaos, La Caballar, Sotres, Tielve(por camino viejo)/ *Distancia*:14,1 Km. / *Tiempo*: 5 h./ *Desnivel:* 530 m. / *Dificultad*: media.

PR - PNPE. 21: Vega Urriellu

Recorrido: Invernales del Texu, Canero, Collado Pandébano, Majada de la Terenosa, Collado Vallejo, Refugio y Vega de Urriellu / *Distancia*: 8,6 Km. / *Tiempo*: 4 1/2 h. / *Desnivel:* 1070 m. / *Dificultad*: alta

PR - PNPE. 22: Peña Oviedo (El Cable - Mogrovejo)

Recorrido: Fuente de los Asturianos (Áliva), Peña Oviedo, Mogrovejo / *Distancia*: 10 Km. / *Tiempo*: 3 h. / *Desnivel:* 700 m. / *Dificultad*: baja.

PR - PNPE. 23: Horcados Rojos

Recorrido: El Cable, Horcadina de Covarrobres, La Vueltona, Collado Horcados Rojos, El Cable / *Distancia*: 11 Km. / *Tiempo*: 4 1/2 h. / *Desnivel*: 510 m. / *Dificultad*: media-alta.

PR - PNPE. 24: Puertos de Áliva

Recorrido: El Cable, Horcadina de Cobarrobres, Refugio de Áliva, Fuente de los Asturianos, Las Portillas, Busecu, Fuente De / *Distancia*: 13,3 Km. / *Tiempo*: 5 h. / *Desnivel*: 855 m. / *Dificultad*: media.

PR - PNPE. 25: Vega de Liordes

Recorrido: Fuente Dé, Majada de Pedabejo, Canal de Pedabejo, Vega de Liordes, Collado de Liordes, Fuente De / *Distancia*: 11 Km. / *Tiempo*: 5 1/2 h. / Desnivel: 970 m. / *Dificultad*: alta.

PR - PNPE. 26: Hayedo de las Ilces

Recorrido: Espinama, Pido, El Matu, Las Ilces, Espinama / *Distancia*: 10,2 Km. / *Tiempo*: 4 1/2 h. / *Desnivel*: 300 m. / *Dificultad*: baja. *Existe una variante señalizada para volver a Espinama acortando el recorrido.*

PR - PNPE. 27: Brez - Canal de las Arredondas

Recorrido: Brez, Fuentesperi, La Mayor, Castro de las Cerras, Brez / *Distancia*: 5,4 Km. / *Tiempo*: 2 h. / Desnivel: 220 m. / *Dificultad*: baja.

PR - PNPE. 28: Macizo de Ándara

Recorrido: Bejes, Hornos del Dobrillo, Vao de Los Lobos, Casetón de Ándara, Hoyo del Tejo, Hayedo de Valdediezma, Monte La Llama, Vao de Los Lobos, Hornos del Dobrillo, Bejes / *Distancia*: 25 Km. / *Tiempo*: 7 1/2 h. / *Desnivel*: 1110 m. / *Dificultad*: media-alta.

PR - PNPE. 30: Urdón -Tresviso

Recorrido: Urdón, Entrambospuentes, La Bargona, Balcón de Pilatos, Invernales de Prías, Tresviso, Urdón / *Distancia*: 13,6 Km. / *Tiempo*: 5 h./ *Desnivel*: 830 m. / *Dificultad*: alta.

PR - PNPE. 31: Camarmeña

Recorrido:Poncebos(entrada, puente embalse),Camarmeña, Mirador de Camarmeña, Poncebos.Distancia: 2 km/ *tiempo*: 1 1/2 h/ *Desnivel*: 200m / *Dificultad*: baja

PR - PNPE. 33: Panderruedas – Oseja de Sajambre

Recorrido: Puerto de Panderruedas,Majada El Prendao, Majada Las Porqueras, Entramboscaminos, Mirador de Verrunde, Oseja de Sajambre / *Distancia*: 6,4 Km / *Tiempo*: 2 h / *Desnivel*: 708 m. / *Dificultad*: baja

PR - PNPE. 34: Oceño - San Esteban de Cuñaba

Recorrido: Oceño, Jaces, Carraspión, Collada Galabín, Majada Sombejo, San Esteban / *Distancia*: 11,2 Km / *Tiempo*:4 h 55 min / *Desnivel* acumulado: 990 m. de ascenso y 1.221 m. de descenso / *Dificultad*: media-alta

PR - PNPE. 34: Oceño - Tresviso

Recorrido: Oceño, Jaces, Carraspión, Montedejes, cabañas de Tajadura, carretera de Tresviso, Tresviso / *Distancia*: 13,2 Km / *Tiempo*: 5 h 35 min / *Desnivel* acumulado: 1.056 m. de ascenso y 622 m. de descenso / *Dificultad*: media-alta

PR-PNPE. 35: La Farfada

Recorrido: Mirador del Tombo - Monte Corona - Río de la Farfada *Distancia:* 3,2 Km.(solo ida); 6,4 Km.(ida y vuelta). *Tiempo:* 1h. 15 min (solo ida); 2h. 30 min (ida y vuelta). *Desnivel: 140 m. Dificultad :* Baja.

GR 201: Senda del Arcediano (Recorrido completo)

Recorrido: Puerto del Pontón, Mediomonte (carretera Pontón), Los Trabanzos, Puente del Bao, Verrunde, Entramboscaminos, Oseja de Sajambre, La Corona, Soto de Sajambre, Valdelosciegos, Los Collaos, Portillera de Beza, Majada de Toneyo, Majada de Saugu, Fuente Gelmeda, Collado Angón, Amieva / *Distancia*: 27,5 Km. / *Tiempo*: 9 1/2 h. / *Desnivel*: 900 m. / *Dificultad*: media-alta.

GR 202: Ruta de la Reconquista (Recorrido completo)

Recorrido: Covadonga, Monte Auseva, Las Mestas, Severín, Fana, Teón, Comella, Vega de las Mantegas, Belbín, Arnaedo, Vega Maor, Ostón, Culiembro, Poncebos, Bulnes, Pandébano, Invernales del Texu, Puertos de Áliva, Espinama, Pido, Cosgaya / *Distancia*: 58,6 Km. / *Tiempo*: 20 1/2 h. / Desnivel: 1050 m. / *Dificultad*: alta.

RUTAS DE ALTA MONTAÑA

Para la realización de estos recorridos se requiere, ***especial preparación física y equipo adecuado para la alta montaña****, tanto por el* ***elevado desnivel*** *que hay que salvar, como por tratarse de* ***rutas largas, expuestas y con pasos peligrosos.***

PR - PNPE. 16: Collado Jermoso (*Desnivel muy elevado*)

Recorrido: Cordiñanes, Hayedo y Vega de Asotín, Cdo. Solano, Traviesas de Congosto, Refugio Collado Jermoso / *Distancia*: 4,2 Km. / *Tiempo*: 4 h. / *Desnivel:* 1214 m. / *Dificultad*: alta.

PR - PNPE. 18: Jou de los Cabrones (*Desnivel muy elevado*)

Recorrido: Puente Colines, Bulnes (barrio de arriba), Canal de Amuesa, Majada de Amuesa, Cuesta del Trave, Jou de los Cabrones, Refugio J.R. Lueje / *Distancia*: 5,5 Km. / *Tiempo*: 5 h./ *Desnivel:* 1430 m. / *Dificultad*: alta.

PR - PNPE. 19: Canal de Camburero (*Desnivel muy elevado y pasos peligrosos*)

Recorrido: Bulnes (La Villa), Canal de Balcosín, Majada de Camburero, Refugio de Urriello (Delgado Úbeda) / *Distancia*: 4,3 Km. / *Tiempo*: 4 1/2 h. / *Desnivel:* 1300 m. / *Dificultad*: alta.

PR - PNPE. 32: Pandetrave - Collado Jermoso *(Pasos expuestos)*

Recorrido: Puerto de Pandetrave, Horcada de Valcabao, Caben de Remoña, Canal de Pedabejo, Sedo de la Padierna, Las Colladinas, Cdo. Jermoso / *Distancia*: 11,9 Km. / *Tiempo*: 6 1/2 h./ *Desnivel:* 800 m. / *Dificultad*: alta.

Página web del Parque Nacional:
https://parquenacionalpicoseuropa.es/

PRECAUCIONES EN LAS EXCURSIONES DE MONTAÑA

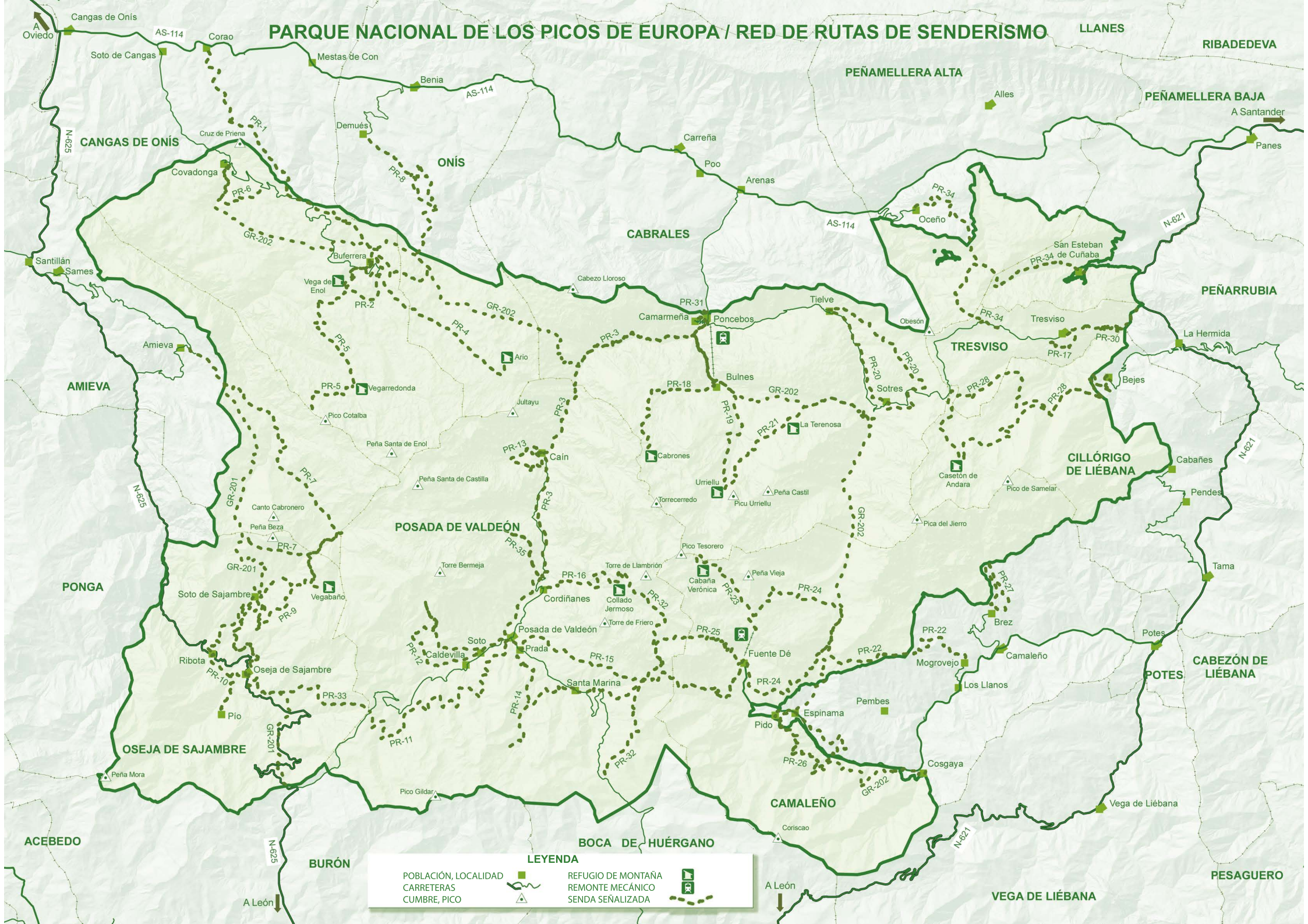
- Lleva siempre una prenda de abrigo y calzado adecuado.El frío puede sorprendernos en cualquier momento, al igual que la lluvia.
- Sé consciente de tus propias fuerzas. Si dudas de tu capacidad física no intentes una excursión que requiera gran esfuerzo.
- El agua para mitigar la sed es escasa. Por otra parte se trata de agua no tratada.Es conveniente llevar una provisión adecuada al tipo de marcha.
- La niebla es el peor enemigo en la montaña y en los Picos de Europa son frecuentes las nieblas repentinas y muy espesas. Aunque creas conocer el terreno en el que te mueves, lo mejor es permanecer a la espera de que levante, buscando un mínimo refugio o abrigo.
- Las fuerzas siempre se debilitan con el esfuerzo y más en esta complicada orografía. Llevar un tentempié es siempre recomendable.
- Si te pierdes, busca un abrigo próximo y espera a que te rescaten.
- Si tienes intención de adentrarte solo en la peña, deja aviso en los refugios, en el salpicadero de tu coche y/o a tu familia del itinerario y tiempo previsto de la excursión.
- En el Parque la cobertura de teléfono móvil es limitada, por lo que no se puede confiar plenamente en el mismo para pasar un aviso de emergencia desde cualquier lugar. No obstante, siempre es adecuado llevarlo. Ante cualquier emergencia comunica con el 112.

ESTAS PRECAUCIONES PUEDEN SALVARLE LA VIDA EN ESTE TERRITORIO QUE, A VECES, SE VUELVE PELIGROSO.

más información

ASTURIAS
Casa Dago - Cangas de Onís
☎ 985 848 614
CASTILLA Y LEÓN
Oficinas del Parque en Posada de Valdeón
☎ 987 740 549
CANTABRIA
Centro de Visitantes Sotama - Tama (Cillorigo de Liébana)
☎ 942 738 109

☎ EMERGENCIAS 112


PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA / RED DE RUTAS DE SENDERISMO
A Oviedo
Cangas de Onís
AS-114
Corao
Soto de Cangas
Mestas de Con
Benia
AS-114
LLANES
RIBADEDEVA
PEÑAMELLERA ALTA
Alles
PEÑAMELLERA BAJA
A Santander
Panes
N-625
CANGAS DE ONÍS
Cruz de Priena
PR-1
Demués
ONÍS
PR-8
Carreña
Poo
Arenas
Covadonga
PR-6
GR-202
CABRALES
AS-114
PR-34
Oceño
N-621
San Esteban de Cuñaba
PR-34
PEÑARRUBIA
Santillán
Sames
Buferrera
Vega de Enol
PR-2
Cabezo Lloroso
PR-31
Camarmeña
Poncebos
Tielve
Obesón
PR-34
Tresviso
PR-30
La Hermida
TRESVISO
PR-17
Amieva
PR-5
Ario
PR-3
PR-4
GR-202
PR-20
PR-20
Bulnes
PR-18
GR-202
Sotres
PR-28
PR-28
Bejes
AMIEVA
PR-5
Vegarredonda
Jultayu
PR-3
Pico Cotalba
PR-19
PR-21
La Terenosa
Peña Santa de Enol
PR-13
Caín
Cabrones
CILLÓRIGO DE LIÉBANA
Cabañes
N-621
Caseton de Andara
Pico de Samelar
Pendes
PR-7
GR-201
N-625
Peña Santa de Castilla
Urriellu
Peña Castil
Picu Urriellu
Torrecerredo
Canto Cabronero
Peña Beza
PR-7
POSADA DE VALDEÓN
PR-3
GR-202
Pica del Jierro
PR-35
Pico Tesorero
Tama
GR-201
Torre Bermeja
Torre de Llambrión
Cabaña Verónica
Peña Vieja
PR-16
PR-24
PONGA
Soto de Sajambre
Vegabaño
Cordiñanes
Collado Jermoso
PR-32
PR-23
PR-27
Brez
PR-9
Torre de Friero
Posada de Valdeón
PR-25
PR-22
Potes
Soto
Prada
Fuente Dé
PR-22
Mogrovejo
Camaleño
CABEZÓN DE LIÉBANA
Ribota
PR-10
Oseja de Sajambre
PR-12
Caldevilla
PR-15
Santa Marina
PR-24
Los Llanos
POTES
PR-33
Pembes
Espinama
Pío
Pido
PR-14
PR-11
GR-201
OSEJA DE SAJAMBRE
PR-32
PR-26
Cosgaya
Peña Mora
GR-202
Pico Gildar
CAMALEÑO
Vega de Liébana
Coriscao
ACEBEDO
BOCA DE HUÉRGANO
N-625
N-621
BURÓN
LEYENDA
POBLACIÓN, LOCALIDAD
CARRETERAS
CUMBRE, PICO
REFUGIO DE MONTAÑA
REMONTE MECÁNICO
SENDA SEÑALIZADA
A León
A León
VEGA DE LIÉBANA
PESAGUERO